

TALENT SESSION

TU MENTE, TU SUPERPODER
CLAVES PARA EL
BIENESTAR EMOCIONAL



TOUR DEL
TALENTO

JUEVES 6 DE FEBRERO

DE 9:30 A 13:30 H
AUDITORIO DE PLANETA
FORMACIÓN Y UNIVERSIDADES

Aprende a cuidarte como solo tú sabes hacerlo.

Construye tu armonía interior y enfrenta los desafíos del día a día con total seguridad. Vive una experiencia didáctica y reflexiva, donde descubrirás herramientas poderosas para activar tu confianza, fomentar relaciones saludables y practicar el autocuidado.

09:30H - BIENVENIDA

09:35H - INSPIRING TALK

Descubre tu Ikigai
Elsa Giménez, CEO fundadora
de Kitco

10:00H - INSPIRING TALK

El fantástico poder del Storytelling
Gabriel García de Oro, fundador de
Fantástica Storytelling School

10:30H - GENERACIÓN ARTE

Actuación musical de Ángeles Arboleda

10:40H - INSPIRING TALK

Aprende a mirar
Anna Planns, presidenta de la Fundación
Aprender a Mirar y de la Associació de
Consumidors de Mitjans Audiovisuals
de Catalunya

11:10H - WORK CHALLENGE

Workbook

11:20H - DESCANSO

11:55H - INSPIRING TALK

Rompamos el silencio de los abusos
Carme Diaby, activista y experta en
abuso sexual infantil

12:20H - INSPIRING TALK

Emociones desatadas: impulsando el
talento y la motivación
Antonio Bernal, XR Psychology Lead

12:45H - INSPIRING TALK

Mejora tu bienestar emocional
Silvia Muñoz, pedagoga Equipo
Centros Educativos Henka

13:30H - CIERRE DE JORNADA

¡INSCRÍBETE!



www.tourdeltalento.org

*Siempre con
los jóvenes*

Princesa
de Girona

ALIADO ESTRATÉGICO

TRIVU